

Sie sind sportinteressiert?

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun? Sie möchten nette Menschen kennenlernen?

Dann sind Sie beim MTV Elze richtig! 950 Mitglieder können sich nicht irren!

Wir laden Sie herzlich ein: schnuppern Sie mal unverbindlich dort, wo Sie etwas interessiert.

Sie sind bei uns sehr willkommen!



Fit durch Gymnastik, Turnen und Aerobic

Vom „Turnen für Mutter und Kind“ „Turnen für Kinder im Vorschulalter“ bis zum Leistungsturnen für Jungen und Mädchen stehen qualifizierte Übungsleiter/innen für Sie und Ihre Kinder bereit.

In verschiedenen Anspruchsformen wird Aerobic für Kinder, Frauen und Männer angeboten. Außerdem gibt es die Angebote Step-Aerobic, Bodystyling und Powerfit.

Unsere Gymnastikgruppen für Frauen treffen sich, um von Rückenschulung bis Spiel und Geselligkeit etwas für Körper und „Gemüt“ zu tun.

Neu in Angebot sind auch die von den Krankenkassen geförderten Kurse „Rücken-Fit“ und „Nordic-Fit“



Etwas für Sie?

Dann rufen Sie Spartenleiterin Daniela Baxmann Tel. 05068 - 574438 an.

Tanz mal wieder

Unsere Tanzsparte lädt Sie ein, unter fachkundiger Leitung ohne Leistungsdruck verschüttete Kenntnisse wiederzubeleben und um neue Formen zu erweitern.

Etwas für Sie?

Dann rufen Sie Spartenleiterin Gabriele Riechers Tel. 05068 - 574366 an.

Line Dance

Line Dance ist ein Tanzstil, der in Reihen neben- und hintereinander getanzt wird. Da sich die Schrittfolge regelmäßig wiederholt, ist jede Frau, jeder Mann schnell „on line“.

Etwas für Sie?

Dann rufen Sie Übungsleiterin Bärbel Schmidt Tel. 05068 - 3532 an.

Tischtennis

In Zusammenarbeit mit dem SV Mehle bieten wir die Möglichkeit diesen interessanten Sport von „der Pike auf“ zu erlernen.

Für Interessierte besteht die Möglichkeit „just for fun“ oder leistungsorientiert in der vereinseigenen Turnhalle zu spielen.

Für Kinder steht die Mehrzweckhalle in Mehle zur Verfügung.

Etwas für Sie?

Dann rufen Sie Spartenleiter Rainer Flessel Tel. 05068 - 5389 an.

Wandere mit

Unter diesem Motto ist unsere Wandersparte in der Natur unterwegs. Ziele in der näheren und weiteren Umgebung, mehrtägige Wanderfahrten, Fahrradtouren und gesellige Veranstaltungen stehen auf dem Programm dieser unternehmungslustigen Sparte.

Etwas für Sie?

Dann rufen Sie Spartenleiter Peter Kaffka Tel. 05068 - 932941 an.

Judo

Eine Sparte mit hervorragender Jugendarbeit, Freizeitangeboten und starken Leistungen im Seniorenbereich lädt interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum Mitmachen ein.

Etwas für Sie?

Dann rufen Sie Spartenleiterin Annika Habenicht Tel. 05068 - 3556 an.

150 Jahre



1858 - 2008

Handball

Von den Minis bis zu leistungsstarken Seniorenmannschaften bietet die Handballsparte für Mädchen und Jungen einen Sport an, in dem erfahrene Übungsleiter/innen eine qualifizierte Ausbildung gewährleisten. Auch unsere Damen- und Herrenmannschaften freuen sich über neue Mitspieler/innen.

Etwas für Sie?

Dann rufen Sie Spartenleiter Ilhan Tonbil
Tel. 0162 - 3828140 an.

Jedermänner

Keine Lust einer bestimmten Sportart nachzugehen – dann sind Sie hier richtig. Bei uns werden hauptsächlich Ballspiele wie Fußball, Volleyball, Handball oder Basketball in lockerem Rahmen gespielt.

Etwas für Sie?

Dann rufen Sie Spartenleiter Walter Zink
Tel. 2656 an.

Sportabzeichen

Wie fit sind Sie noch?

Testen Sie es in den Sommermonaten und machen Sie das Sportabzeichen im Saalestadion oder im Freibad. Ein Spaß für die ganze Familie.

Etwas für Sie?

Dann rufen Sie Stützpunktleiterin
Barbara Giersdorf Tel. 05068 - 2998 an.

Haben Sie in dieser Palette des Sports etwas gefunden, das Sie interessiert? – Dann zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Der MTV Elze - Garant für:

- guten Sport
- lebendige Geselligkeit
- aktive Mitgestaltung des Sportlebens in unserer Stadt.

Wir freuen uns auf Sie

Hans-Michael Schulze
1. Vorsitzender
Tel. 05068 - 932427

Weitere Informationen auch im Internet unter:

www.mtv-elze.de



**Mach mit
im . . .**



Kurzinformation Ansprechpartner

Turnen
Fitness
Step-/Aerobic
Gymnastik
Gesundheitssport
Tanzen
Line-Dance
Tischtennis
Wandern
Judo
Handball
Jedermänner
Sportabzeichen